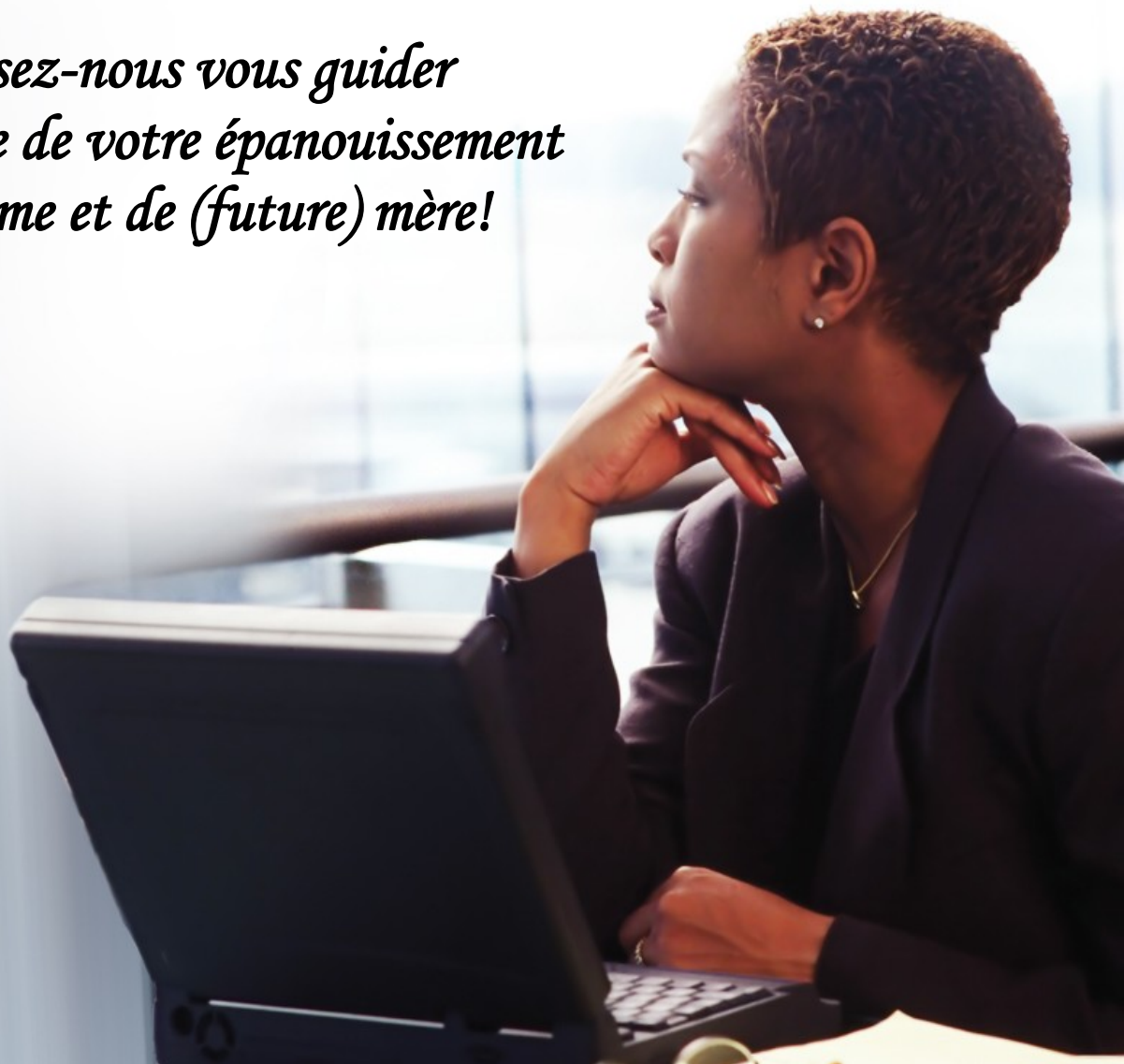
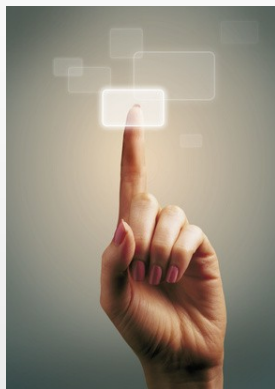


Désir de bébé Grossesse Conseils aux mamans

*Laissez-nous vous guider
sur la voie de votre épanouissement
de femme et de (future) mère!*



Des projets pour favoriser la prise en charge des femmes



Nous avons une vision pour la maternité dans le monde

Nous avancerons pas à pas, lentement mais sûrement, afin que cette vision prenne vie et soutienne les femmes de par le monde entier dans leur simple désir de vivre le mieux possible leur vie de femmes et de mères!

Pour voir ce que nous avons déjà réalisé, [cliquez ici](#)

Les grands axes de notre vision pour la maternité:

- Permettre à chaque femme de bénéficier des soins dont elle a besoin pour avancer vers son plein épanouissement quel que soit son pays de résidence
- Favoriser l'accès aux aides médicales à l'étranger (Barcelone, Suisse, Grèce) à toutes
- Offrir un cadre sécurisé et propice à la réussite aux femmes qui ont recours à ces protocoles
- Aider toutes les femmes à agir sur leur équilibre intérieur pour préserver leur équilibre gynécologique, fertile et leur santé générale
- Soutenir financièrement les femmes et leurs enfants dans leurs loisirs, soins, démarches personnelles d'épanouissement, etc...
- Nous concentrer sur les femmes des pays défavorisés pour leur donner la possibilité de bénéficier de nos ressources et soutien et faciliter leur accès aux soins élémentaires de prise en charge de maternité pour des raisons de santé tout d'abord et ensuite pour des raisons d'épanouissement.
- Favoriser l'accès des femmes des pays défavorisés aux actions d'épanouissement disponibles dans leurs pays voire participer à la mise en place de telles actions.
- Améliorer la prise en charge médicale qui se fait encore trop souvent en laissant de côté la prise en charge de l'individu pour ne se focaliser que sur les cellules et le corps.

Vous pouvez à tout moment [nous soutenir](#) dans la réalisation de ces projets

Qui sommes-nous

Notre association loi 1901 à but non lucratif a été créée par des hommes et des femmes dont la volonté est d'apporter un soutien et des ressources concrètes aux femmes pour qu'elles puissent vivre au mieux les étapes clés de leurs vies de femmes et de mères.

Notre équipe est à majorité féminine, composée de femmes formées au métier de l'accompagnement et plus spécifiquement à la spécificité des questions liées à la maternité.

Nous sommes aussi des mères et nous ne voulons pas sacrifier notre épanouissement personnel pour notre rôle de mère ni inversement sacrifier notre rôle de mère pour notre épanouissement personnel. Avec des professionnels, nous mettons donc en place des conseils et ressources qui aideront chacune à trouver son propre équilibre.

Pour nous, être une bonne mère, c'est donner l'exemple à nos enfants des énormes capacités d'épanouissement que notre monde nous offre quotidiennement.

Le saviez-vous?

Il semblerait que l'humeur globale de la femme enceinte puisse avoir une répercussion sur la capacité de bonheur de l'enfant qu'elle porte et que la façon dont la maman vit sa vie oriente fortement la capacité d'épanouissement de ses enfants.

⇒ Essayez de vous souvenir de la façon dont vous viviez les choses quand votre maman n'était pas bien si vous l'avez connue et vécu avec elle. Si ce n'est pas votre maman, voyez comment la tristesse et le désarroi des personnes que vous aimez vous impactait.

Votre épanouissement est important.

Pour vous et pour tous ceux qui vous aiment et que vous aimez. Mais aussi pour votre santé et équilibre général.

Combien de femmes voyons-nous vivre des protocoles répétés?

Combien vivent des fausses couches à répétition?

Combien sont opérées ou vivent les examens médicaux à répétition?

Plus vous aurez la possibilité de vivre les choses normalement et sereinement mieux ce sera pour votre équilibre émotionnel et physique général ainsi que pour vos proches.

Et parce que quand il y a équilibre, votre corps profite mieux des soins qu'il reçoit, toute la démarche que nous menons avec vous est importante **pour votre santé présente et future** (pensez au futur!).

Le chantier pour l'épanouissement de maternité est TRES VASTE mais en commençant maintenant et en regroupant nos forces, nous pouvons faire de grandes choses!

Pour nous contacter



Notre site internet: www.4bfs.org

- Vous pouvez nous appeler au **+33 (0) 970 408 519**

Nos lignes sont ouvertes du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Depuis un fixe en France métropolitaine, cet appel est au coût local.
Si nos lignes sont occupées, laissez un message et vos coordonnées. Nous vous rappellerons.

- Vous pouvez nous envoyer un mail à **contact@4bfs.com** ou remplir le formulaire contact [en cliquant ici](#).

N'hésitez pas à nous contacter et à [devenir membre](#) pour bénéficier de nos conseils.

Nous sommes là pour vous guider et vous soutenir aux moments où vous en avez besoin et nous ferons de notre mieux pour être à vos côtés.

Nous intervenons à distance contrairement à de nombreuses associations. Et pourtant les femmes obtiennent de merveilleux résultats avec notre accompagnement (voir [le Livre d'or](#) pour consulter des témoignages spontanés sur notre site).

Nous vous soutenons donc essentiellement par mail et par le biais des ressources qui permettent généralement de se sentir mieux quand les consignes sont respectées.
Vous en apprendrez plus sur les ressources mises à votre disposition dans nos listes d'informations. **Pour vous inscrire à la liste d'information qui correspond à votre profil de maternité, visitez la section « [Services aux membres](#) » de notre site.**

Vous accompagner vers votre épanouissement

Qu'entendons-nous par épanouissement?

Eh bien rien de particulier en fait. Car vous êtes la seule à savoir ce que veut dire être épanouie pour vous selon les moments de votre vie.

Prenons un exemple:

Pour Sandra, 36 ans, être épanouie voulait d'abord dire réussir à avoir un bébé qu'elle essayait d'avoir depuis plus de 2 ans.

Pendant sa grossesse, elle a fait de l'hypertension et elle souhaitait arrêter de craindre à tout bout de champ qu'elle ne mettrait pas son bébé au monde. S'épanouir était alors pour elle le fait de réussir à mieux gérer la situation et le fait de mener sa grossesse à terme avec un bébé qui se porte bien.

Quand sa fille est née, Sandra nous a fait part de ses difficultés de couple. Elle et son mari ne s'entendaient plus et cela perturbait tout son équilibre et ne représentait pas un cadre de vie sain pour son bébé qui la voyait souvent pleurer et déprimée.

Quand son couple s'est ressoudé, elle a eu besoin de s'intéresser à sa vie professionnelle qu'elle avait pas mal mise entre parenthèses par rapport à son désir de bébé. Mais voilà, comment tout reprendre (formation, stages) alors qu'elle n'avait pas envie de laisser sa fille? Quel était le bon choix à faire? Comment s'organiser?

Comme vous le voyez dans cet exemple, les problématiques d'une femme au cours de sa vie de femme et de mère changent selon sa situation et selon ses besoins et ses envies.

Vous n'avez pas de problème particulier?

Nous vous aiderons à vous sentir mieux encore et à continuer à vous construire la vie de vos rêves tout en vous apportant quelques plans de réductions toujours intéressants pour bébé et vous

Un ou plusieurs éléments de votre vie actuelle vous posent souci?

Nous allons vous donner des plans d'actions et des ressources pour vous permettre d'agir à tous les niveaux pour vous guider vers la résolution de ces difficultés.

Les plans d'action que nous vous proposons devraient vous permettre d'avancer vers votre épanouissement de manière durable.

Des professionnels de santé « amis de la maternité »



Nous sommes en train de nous entretenir avec des professionnels de santé pour constituer un réseau de professionnels que nous nommons « amis de la maternité ».

Grâce à eux, un peu partout en France puis progressivement, dans le monde, les femmes pourront consulter en sachant que la prise en compte de leur sensibilité et de leurs intérêts est bien réelle et permanente.

C'est un peu comme partout.
Il y a différentes écoles de prise en charge.

Pour les questions liées à la maternité, nous avons besoin de douceur, de compréhension et de médecins qui valident bien leurs diagnostics avant de nous déclarer que « nous ne sommes plus bonnes pour procréer » de but en blanc sans autre forme de ménagement!

Cette liste de médecins et de professionnels de santé du monde paramédical s'élabore progressivement. Elle nécessite que nous discutons avec chaque professionnel et qu'il accepte de renvoyer les patientes qui en ont besoin vers l'association et qu'il tienne compte du fait que ses patientes ne sont pas des êtres dénués d'émotions quand il leur annonce les éléments de leur dossier.

En nous faisant part des professionnels qui vous ont bien aidée quand nous vous le demanderons, vous nous aiderez à constituer ce réseau de médecins amis de la maternité.

Des réductions auprès de nombreux partenaires



Concevoir un bébé ça a un coût.

Surtout si bébé ne vient pas et que vous devez recourir à une aide médicale plus poussée. Nous négocions en ce moment même des réductions auprès de laboratoires sur les tests d'ovulation, de grossesse ainsi que sur les principaux traitements de la fertilité.

Il y a parfois des questions d'agrément donc les procédures peuvent prendre du temps mais nous aurons rapidement les 1ères réductions dont vous pourrez profiter si vous êtes [membre](#).

Pendant la grossesse, vous faites aussi face à des coûts pour vous habiller et pour préparer la layette de bébé mais aussi pour des soins ou des préparations à l'accouchement qui sont parfois plus onéreuses comme l'haptonomie.

Quand bébé est là, il y a toujours quelque chose à lui acheter que ce soit en puériculture ou

Nous recevons actuellement les propositions de nombreuses marques référentes de la petite enfance et de l'enfance (Pampers, Vert Baudet, Petits Bateaux, Kiabi, Aubert et bien d'autres marques encore!)

Nos membres feront donc de grandes économies. Et plus nous aurons de [membres](#), plus nous pourrons négocier des réductions importantes!

Mais nous ne nous arrêtons pas là!

Nous prévoyons des réductions avec des centres de PMA à l'étranger, des réductions dans des centres de bien-être et à tous les niveaux où l'on peut faciliter l'accès à tout ce dont nous avons besoin dans les différentes étapes de notre maternité!

Attention, seules nos membres auront accès à ces avantages. Pour devenir membre, [cliquez ici](#).

Des outils pour votre épanouissement

Nos outils ont un objectif double:

- 1 - Vous aider à résoudre les éventuelles difficultés que vous rencontrez
- 2 - Vous aider à être bien dans votre peau et à vous réaliser dans votre vie de femme et de (future) mère

Ce n'est pas parce que vous essayez d'avoir un enfant que vous ne devez pas profiter de la vie en attendant.

Nos outils vous aident à agir à votre niveau pour améliorer votre équilibre interne pour de meilleures chances de grossesse.

Mais ils vous aident aussi à mieux gérer le parcours qui vous conduit à la grossesse ou à faire le deuil et envisager vos autres recours si malheureusement vos tentatives restent vaines.

Nos ressources vous permettent aussi de travailler sur des points qui sont souvent mis à mal avec l'attente de bébé : le couple, la famille, le travail, etc....

Ce n'est pas parce que vous êtes enceinte, que vous devez être angoissée à outrance ou laisser la vie que vous aviez de côté vous filer entre les doigts.

Nos ressources vous aident prendre soin de vous sous un angle plus intérieur et à favoriser un climat propice au bon développement de votre bébé.

Elles vous permettent de créer une fusion avec votre bébé.

Elles vous permettent de vous préparer à son arrivée mais également à préparer une récupération optimale après l'arrivée de bébé.

Elles vous permettent de prévenir le baby-blues.

Ce n'est pas parce que vous êtes une maman que vous devez vous sacrifier et sacrifier vos rêves.

65% des mamans déclarent que le fait d'avoir eu un enfant les a empêchées de réaliser un de leurs rêves de jeune femme!

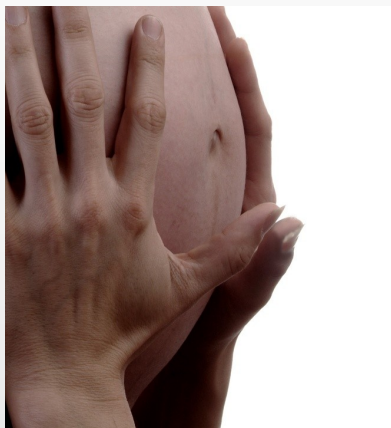
Nos outils vous permettent de savoir comment vous organiser si vous voulez trouver le moyen de réaliser votre rêve tout en étant une mère disponible et attentionnée!

Ils vous permettent également de travailler sur des points tels que vous retrouver physiquement et émotionnellement, raviver la flamme dans votre couple, avoir une vie sociale équilibrée, équilibrer vos finances, etc....

Les ressources sont accessibles à toutes.

La plupart sont payantes, à prix doux et nos [membres](#) bénéficient de 35% de réduction.

Pour en savoir plus



Si ce n'est pas déjà fait, inscrivez-vous sur les listes d'information de la section qui vous concerne pour en apprendre plus sur ce que nous vous proposons:

Si vous désirez avoir un bébé (même si vous passez par l'adoption), [cliquez ici](#)

(ou allez sur 4bfs.org menu « Services aux membres » puis « Réussir à avoir mon bébé »)

Si vous êtes enceinte, [cliquez ici](#)

(ou allez sur 4bfs.org menu « Services aux membres » puis « La grossesse »)

Si vous êtes déjà maman, [cliquez ici](#)

(ou allez sur 4bfs.org menu « Services aux membres » puis « Le coin des mamans »)

Notre conseil:

Si vous êtes à la fois maman et enceinte, ou maman et que vous cherchez à avoir un deuxième enfant, **sélectionnez la situation sur laquelle vous souhaitez vous concentrer d'abord.**

Par exemple, si vous souhaitez être enceinte au plus vite et que vous avez déjà un ou plusieurs enfants, cliquez sur le lien concernant le désir de bébé. Ou encore, si vous êtes enceinte et maman, privilégiez la grossesse afin de vous assurer que votre grossesse se passe de la meilleure façon qui soit et vous en tirerez également des bénéfices par rapport à vos autres enfants.

Pour nous [soutenir](#) : 4bfs.org, menu « Soutenez l'association »

Pour adhérer : <http://4bfs.com/l-association/devenir-membre/>

(ou voir le bulletin d'adhésion papier page 10)

Bulletin d'adhésion 2011

Nous espérons très bientôt vous compter parmi nous!

1 - Sélectionnez le tarif de cotisation adapté

◇ Cotisation non étudiante : 35 euros

◇ Cotisation étudiante : 27 euros

Notez qu'un justificatif de scolarité de l'année en cours est demandé pour la cotisation étudiante

2 - Indiquez vos coordonnées (tous les champs sont obligatoires)

Votre nom

Votre prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Tel :

Email avec lequel vous communiquerez avec l'association:

.....

C'est essentiellement avec votre email que nous vous contacterons. Veillez donc bien à l'écrire en lettres capital et sans fautes.

Eventuel(s) site(s) Web(s) :

Bulletin d'adhésion 2011

3 - Votre situation/ Vos centres d'intérêt

- ◇ Je désire avoir un enfant
- ◇ Je suis enceinte
- ◇ J'ai déjà des enfants

Quels sont vos centres d'intérêts?

- Je suis intéressée par des conseils qui me seront fournis personnellement lors de séances de soutien
- Je suis intéressé par les ressources qui me permettent d'avancer de manière autonome vers l'amélioration de ma situation
- Je suis intéressée par les web-conférences
- Je suis intéressée par les articles, ebooks et cahiers pratiques qui permettent de comprendre et d'évoluer
- Je suis intéressée par un programme de coaching personnalisé pour avancer vite et bien
- Je suis intéressée par des séances de formation-coaching de groupe

Merci de détailler ici votre situation en détail

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(si vous avez besoin de plus de place, n'hésitez pas à prendre une feuille libre. Tâchez d'écrire lisiblement..
Merci!)

Bulletin d'adhésion 2011

4 - Votre règlement

Choisissez le mode de règlement de votre inscription en tant que membre. Cette inscription sera valable 1 an et devra être renouvelée lors de la date anniversaire au tarif en vigueur d'adhésion à ce moment-là.

Règlement par chèque :

Etablissez le chèque du montant adéquat à l'ordre de 4 Baby Fertility Secrets

Pensez bien à joindre ce bulletin rempli à votre cheque

par virement sur le compte :

Depuis l'étranger

Effectuez un virement sur le compte

Banque : Crédit Coopératif

Titulaire du compte : 4 Baby Fertility Secrets

BIC : CCOPFRPPXXX

IBAN : FR76 4255 9000 7341 0200 1970 450

Depuis la France

Effectuez un virement sur le compte

Banque : Crédit Coopératif

Titulaire du compte : 4 Baby Fertility Secrets

Code banque : 42559

Code guichet : 00073

Compte N° : 41020019704

Clé RIB : 50

Mentionnez ici la référence de votre virement :

Mentionnez ici la date à laquelle vous avez fait votre virement :/...../2011

par versement en ligne :

Le paiement en ligne se fait depuis notre site sur la zone 100% sécurisée de notre partenaire Paypal :
www.4bfs.com/l-association/cotisation/

Envoyez le chèque en mentionnant bien votre identité au dos à notre siège :

4 Baby Fertility Secrets

11 ter rue Bergeret

95290 L'Isle Adam

En adhérant vous acceptez le règlement intérieur de l'association.

Votre Signature: